



INFORME DE ACTIVIDADES

FECHA: 26 de Noviembre 2019

NOMBRE DEL COMISIONADO: Selena Ivette Hernández Soto

NO. EMPLEADO :16594

DATOS DE LA COMISION: III Congreso Internacional en Psicología. "Creando bases para la paz"

DETALLE DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Actividades realizadas: Participar en conferencias y talleres de una manera activa, comentando y realizando tecnicas psicoterapeuticas propuestas por los ponentes. Es decir los temas seleccionados fueron: Intervencion psicoterapeutica de crisis suicidas, el abordaje infantil del divorcio dificil, abordaje en trastornos psicofisiologicos, acompañamiento en tanatologia e hipnosis para trabajar estrés postraumatico, entre otros que incluye el trabajo con el modelo de terapia breve. En cada presentación o practica grupal tome apuntes sobre todo de estrategias y tecnicas practicas para mejorar en tiempo y calidad la atencion a pacientes e incluso habia tecnicas psicoeducativas aplicables al contexto educativo como docente y en relacion al alumno, como el uso de programacion neurolinguistica.

Resultados Obtenidos: Entre los resultados obtenidos en este congreso, se pueden destacar el uso de la metafora sugestiva y la caja de arena como tecnicas terapeuticas con niños y adultos, ademas de conocer el uso de rituales y trances en terapia con parejas, en personas que han sido victimas de violencia asi como victimarios, cabe destacar el refuerzo de mi enfoque sistemico breve que fue base de la mayoría de las ponencias. Otro resultado obtenido fue el abordaje clinico en pacientes incluso con sintomas somatizados asi como las situaciones que requieren solo de apoyo y acompañamiento.

Contribuciones: Las bases academicas, tecnicas, procedimientos y estrategias psicoterapeuticas adquiridas y sumadas al entrenamiento ya establecido contribuye a la mejora en la intervencion psicologica con los estudiantes de la UTCJ, en su rol como pacientes o alumnos en temas que suelen tener dificultades que ademas afecta su funcionabilidad en diferentes contextos. Ademas de contribuir al resto del equipo de la unidad psicoeducativa al compartir los aprendizajes que pueden ser replicados por medio de talleres o conferencias a la comunidad universitaria.

Conclusiones: Los aprendizajes del congreso reforzaron los conocimientos y habilidades adquiridas durante mi preparacion profesional aunado de las experiencias obtenidas del area laboral. Ademas de brindar una perspectiva mas amplia sobre problematicas comunes en poblacion de adultos jovenes que corresponde a la mayoría de los estudiantes, esto lo vuelve replicable y util. Esta perspectiva ayuda a evaluar todas las aristas de posibles riesgos sociales en una persona o contexto. Fue un congreso gratificante.

Declaro bajo protesta de decir verdad que fui enterado del objeto y alcance de la Comisión que desempeñe; que los datos contenidos en este formato son ciertos y que estoy enterado de las sanciones a las que me puedo hacer acreedor tanto por el incumplimiento de la Comisión como por la falsedad de los datos asentados.


Selena Hernández Soto
COMISIONADO

Ana Rivera
ADMINISTRACION Y FINANZAS
27/NOV/19